



Zuhause sein

BRK ALTSTADTPARK

EICHELWEG 11

95445 BAYREUTH



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Bayreuth

Willkommen

Sehr geehrte Interessentin,
sehr geehrter Interessent,

jeder Mensch wünscht sich einen erfüllten und glücklichen Ruhestand. Während es allerdings dem einen vergönnt ist, bis ins höchste Alter körperlich und geistig gesund zu bleiben, müssen andere kleinere oder auch größere Einschränkungen hinnehmen. In unserem 2013 eröffneten BRK Altstadtpark im Eichelweg 11 setzen wir alles daran, jedem Bewohner exakt die Unterstützung zukommen zu lassen, die er oder sie benötigt. Wer will und kann, führt ein selbstbestimmtes Leben und profitiert zusätzlich von spezifischen Service- und Sicherheitsleistungen – (fast) wie in einem Hotel. Diejenigen, die einer Unterstützung bedürfen, werden liebevoll gepflegt und gefördert.

Die Voraussetzungen, sich hier wohlfühlen, sind optimal: Qualifiziertes und hoch motiviertes Personal, ein im Bayreuther Ortsteil „Altstadt“ zentral gelegenes Gebäude, der nicht weit entfernte, naturbelassene Lauf des Mistelbaches plus ein herrlich angelegter Gartenbereich und modernste Technik – dazu Bewohner, die offen sind für „Neuankömmlinge“. Das perfekte Zuhause – auch für Sie!

Machen Sie sich doch selbst ein Bild, informieren Sie sich auf unseren Internetseiten oder vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin bei uns.

Ihr Team
des BRK Altstadtparks





Miteinander

UNSER WOHN- UND BETREUUNGSKONZEPT

Im BRK Altstadtpark bieten wir ein Wohn- und Betreuungskonzept an, welches individuell, je nach Bedarf und Wunsch des Bewohners, umgesetzt werden kann.

Die klassische Pflegebetreuung richtet sich dabei an Menschen, die nicht mehr so gut für sich selber sorgen können und in unterschiedlichem Ausmaß Hilfe und Unterstützung im täglichen Ablauf benötigen. Egal, ob nur hier und da eine helfende Hand oder umfassende Pflege gebraucht wird – im BRK Altstadtpark gestalten wir Ihren Alltag so, wie er für Sie optimal ist.

Die Pflege und Betreuung in gerontopsychiatrischen Wohngruppen ist speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen angepasst. Auf Demenz- oder Alzheimerpatienten kann hier gezielt eingegangen werden, sodass die vorhandenen Fähigkeiten ideal gefördert werden.

Weil Qualität in der Pflege für uns im Fokus steht, achten wir stets darauf Personalschlüssel und Fachkräftequote zum größtmöglichen Vorteil der Bewohner zu erhalten. So können wir unseren Anspruch einer optimalen Betreuung und Versorgung durch engagiertes und hochkompetentes Personal rund um die Uhr gewährleisten. Selbstverständlich auch in der Nacht!

Zudem ist unser Haus in Zuge der Normerneuerung nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert und ist in das umfassende Qualitätsmanagementsystem des BRKs eingebunden.

Im Sinne einer bewohneroptimierten Betreuung wird auch im BRK Altstadtpark großer Wert auf eine intensive Kooperation mit den Angehörigen gelegt. Feste Besuchszeiten gibt es hier beispielsweise nicht, sondern Angehörige und Bekannte sind jederzeit willkommen.





Ruhe genießen

HAUS UND UMGEBUNG

Der BRK Altstadtpark wurde 2013 im Bayreuther Stadtteil „Altstadt“ auf dem Gelände der ehemaligen Glenk Brauerei eröffnet. Abgeschirmt vom Durchgangsverkehr, ist das Haus in einem ruhigen Wohngebiet nahe des Mistelbachs gelegen. Über den Rad- und Fußweg entlang des Bachlaufs, welcher unweit vom BRK Altstadtpark vorbeiführt, gelangt man in die Bayreuther Innenstadt. Der benachbarte Biergarten bietet in den Sommermonaten einen kulinarischen Treffpunkt für Jung und Alt, sodass Spaziergänge in der Umgebung auf Wunsch mit typisch fränkischer Lebensart verbunden werden können.

Trotz der gediegenen Lage besteht eine sehr gute Anbindung an die Bayreuther Innenstadt. Unweit des BRK Altstadtparks hält der Stadtbus in regelmäßigen Abständen, sodass Einkaufs- oder Arztbesuche sowie sonstige Erledigungen kein Problem sind. Aber auch fußläufig sind Supermarkt, Bank oder Hausarztpraxis zu erreichen.



Wer keine Ausflüge in die nähere Umgebung unternehmen mag oder kann, findet in der gepflegten und ansprechend gestalteten Außenanlage des BRK Altstadtparks die Möglichkeit, die Natur in geschützter Atmosphäre zu genießen. Flanierweg, Sitzgruppen, Stehbeete und Fühlkästen laden zum Entdecken und Verweilen ein.

Die Architektur des Hauses präsentiert sich modern, ohne modisch zu sein. Vielmehr besticht der BRK Altstadtpark durch seine luftig-helle Bauweise, die zusammen mit vielen Fenstern und seinem Farbkonzept für eine freundliche Atmosphäre sorgt. Das gilt für die Bewohnerzimmer ebenso wie für die Gemeinschaftsräume, die Speise- und Aufenthaltsräume in den Stockwerken, die Cafeteria im Erdgeschoss oder den Mehrzweckraum. Funktionsräumlichkeiten für die Ergotherapie sowie Pflegebäder vervollständigen die Infrastruktur für ein optimales Betreuungsangebot.

Die Gebäudetechnik des BRK Altstadtparks entspricht den aktuellsten Anforderungen. So verfügt das Haus beispielsweise über eine hochmoderne Brandabschalttechnik. Auch sind alle Bewohnerzimmer mit Anschlüssen für Kabelfernsehen ausgestattet, welche eine Vielzahl an TV-Programmen ermöglichen. Gleiches gilt auch für die Hochleistungs-Internetanschlüsse (Glasfasertechnik).



Für jeden etwas

VIelfÄLTIGE SPEZIALANGEBOTE

Langeweile ist im BRK Altstadtpark ein Fremdwort. Wer will, kann das ganze Jahr an vielfältigen Programmangeboten und Veranstaltungen teilnehmen. Feste, Konzerte u. v. m. wechseln sich in bunter Folge ab.

Weltliche und kirchliche Feiertage werden genauso begangen wie der traditionelle Neujahrsempfang oder „runde“ Geburtstage. Die umliegenden Kirchengemeinden veranstalten regelmäßig Gottesdienste. Passende, teilweise von den Bewohnern selbstgestaltete Hausdekorationen stimmen auf größere Ereignisse und Festtage ein.

Der BRK Altstadtpark ist als offenes Haus mit umfassenden Angeboten für Bewohner und für Gäste gleichermaßen konzipiert. Besuchszeiten gibt es deshalb nicht –

denn Besuche sind jederzeit möglich und ausdrücklich erwünscht! Gäste können beispielsweise (nach Voranmeldung) gerne mit an den Festen, Menüs oder den täglichen Mahlzeiten teilnehmen.

Alle 14 Tage besucht ein Friseur den Altstadtpark. Externe Spezialisten – Logopäden, Physiotherapeuten und Podologen – können bei Bedarf bestellt werden und kommen regelmäßig ins Haus.

Die Bewohnerinnen und Bewohner des BRK Altstadtparks nehmen über eine gewählte Bewohnervertretung auf alle wesentlichen Entwicklungen und Angebote der Einrichtung Einfluss. Dieses Gremium ist für uns ein wichtiger Bestandteil eines bewohnerorientierten Einrichtungskonzepts.





Herz und Verstand

PFLEGE BETREUUNG



Im BRK Altstadtspark betreuen wir ältere Menschen, die auf Pflege angewiesen sind, nach dem Wohngruppenprinzip. Das Nachempfinden häuslicher bzw. familiärer Strukturen ermöglicht den Bewohnerinnen und Bewohnern ihren Alltag nicht nur physisch sondern auch mental besser zu bewältigen. Wer dagegen lieber für sich statt in einer kleinen Gemeinschaft leben möchte, wird selbstverständlich auch einzeln versorgt.

Egal für welche Form der Versorgung sich Bewohner und Fachleute entscheiden: Die verantwortliche Pflegefachkraft und die Pflegekräfte setzen im BRK Altstadtspark in beiden Fällen auf ein Pflegekonzept, das den einzelnen Menschen ganzheitlich annimmt und aktiviert, vorhandene Fähigkeiten fördert bzw. stabilisiert oder

so lange wie möglich zu erhalten sucht. Alle Mitarbeiter handeln nach dem Motto „Pflege mit Herz und Verstand“: Von den Verantwortlichen wurden Pflegestandards definiert, deren Einhaltung bei Pflegevisiten regelmäßig kontrolliert wird.

Die Bewohnerzimmer sind größtenteils Einzelzimmer, sollte jedoch der Wunsch nach der Unterbringung in einem Doppelzimmer bestehen – beispielsweise für Ehepaare – bieten wir auch diese Wohnform an. Alle Zimmer sind mit separaten Nasszellen, wohnlich und funktionell zugleich, ausgestattet. Sanitärausstattung und Pflege-technik entsprechen den höchsten Anforderungen.

So wird der Stromanschluss der elektrisch verstellbaren Pflegebetten automatisch abgeschaltet, sobald die Stellmotoren nicht genutzt werden, um unnötige elektrische Spannungsfelder zu vermeiden.

Spezielle Niederflurbetten halten wir für sturzgefährdete Bewohner vor. Diese können bis auf 20 cm Liegehöhe abgesenkt und dazu passende Matten vorgelagert werden, um das Sturzrisiko zu minimieren.

Die Betreuung schwerstkranker Patienten, auch in der Sterbephase, ist im BRK Altstadtspark möglich. Hierbei werden wir vom Hospizverein Bayreuth e.V. unterstützt.



GERONTOPSYCHIATRISCHE WOHNGRUPPEN

Demenzkranke Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen bedürfnisgerecht zu versorgen, ist extrem anspruchsvoll.

Im BRK Altstadtspark betreuen wir betroffene Senioren deshalb in einer gerontopsychiatrischen Wohngruppe im Erdgeschoss. Hier werden auf die speziellen Bedürfnisse der Bewohner gezielt eingegangen und ihre persönlichen Fähigkeiten beachtet. Ein Team von Spezialisten aus Pflege- und Betreuungskräften kümmert sich in einer beinahe familiären Atmosphäre liebevoll und zielgerichtet um jeden Einzelnen und versucht dabei die Selbstständigkeit der Bewohner zu fördern.

Viel Energie wird dabei insbesondere darauf verwandt, die verwirrten Menschen über spezielle Aktivierungsprogramme emotional zu berühren und so das Tor zur „normalen“ Welt immer wieder, wenn auch nur für kurze Zeit, zu öffnen. Zudem sorgt ein differenziertes Sicherheitssystem dafür, dass eventuellen Weglauftendenzen im Anfangsstadium entgegengewirkt werden kann.

Ziel all dieser Maßnahmen ist es, für ein Höchstmaß an Anregung, Aktivierung, Versorgungsqualität, Komfort und Sicherheit zu sorgen – ohne den Betroffenen dabei ihre Würde zu nehmen.





Leib und Seele

THERAPIE UND FÖRDERUNG

Im BRK Altstadtspark wird sehr großer Wert auf Therapieangebote und ein buntes Beschäftigungsprogramm gelegt. Denn: „Wer rastet, der rostet“. Und in der Tat ist geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter vor allem eine Frage der „Übung“.

In unserem Haus wird deshalb ein umfangreiches und abwechslungsreiches Therapie- und Förderprogramm umgesetzt. Sozial-, Ergo- und Musiktherapieangebote wie Singkreis, Mal-, Spiel- und Bastelkreis, dazu Kegelgruppe, Gedächtnistraining und Gymnastik. Geboten wird, was gefällt und dazu beiträgt, ein möglichst großes Maß an Lebensqualität für die Bewohner zu halten.

Um Hemmschwellen und eventuelle Berührungängste abzubauen, werden

viele der Therapie- und Förderprogramme gezielt in kleinerem Rahmen durchgeführt. Des Weiteren bieten unsere Ergotherapeuten und Betreuungsassistenten Einzeltherapien als individuelles Angebot an. So können auch zurückhaltende Menschen optimal gefördert werden!

Die Angebote sind dabei immer an der Selbständigkeit, der Eigeninitiative und Kreativität der Bewohner und deren individueller Situation ausgerichtet.

Auf Wunsch können (gegen Zuzahlung) auch externe Therapieangebote angeboten bzw. vermittelt werden, wie beispielsweise Besuche von Physiotherapeuten oder Logopäden.





KÜCHE & CO.

Essen hält Leib und Seele zusammen – das gilt selbstverständlich auch im BRK Altstadtspark! Für das leibliche Wohl in unserem Haus ist deshalb wirklich in jeder Hinsicht bestens gesorgt. Leitgedanke dabei: Lebensqualität macht sich nicht zuletzt an wohlschmeckendem, gut bekömmlichen und gesundheitsfördernden Essen fest!

Daher werden im BRK Altstadtspark vier Mahlzeiten pro Tag serviert: Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Abendessen und bei Bedarf Zwischen- und Spätmahlzeiten. Dabei besteht jeweils die Wahlmöglichkeit zwischen Vollkost, leichter Vollkost, und einem vegetarischem Gericht.

Die Küchenmannschaft unter der Leitung eines Kochs mit langjähriger Erfahrung bereitet überwiegend traditionelle Gerichte zu. Verarbeitet werden dabei ausschließlich hochwertige Lebensmittel, überwiegend aus der Region.

Serviert wird das Essen in den freundlich gestalteten Tagesräumen auf den Stockwerken oder wahlweise im eigenen Appartement. Die meisten Bewohner bevorzugen allerdings das gemeinsame Essen.

Jeweils einmal im Monat gibt es ein umfangreiches „Schlemmerfrühstück“ in der Cafeteria sowie ein Themenmenü am



Abend – zum Beispiel einen „fränkischen Abend“ oder einen „Weinabend“, immer entsprechend dekoriert und gestaltet.

So wird jedes gemeinsame Essen zu einem wirklichen Erlebnis!

IMPRESSIONEN







Buslinie 309
Haltestelle: Scheffelstraße

BRK Altstadtpark Bayreuth
Senioreneinrichtung

Eichelweg 11
D-95445 Bayreuth
Postfach 10 09 63
Telefon: 0921/96-0 oder 96-705
Telefax: 0921/96-710
Internet: www.brk-altstadtspark.de